

CAHIER DES MASSAGES

Ayurvédique
Massage Intuitif
Kobido
Réflexologie plantaire
Shiatsu
Drainage lymphatique
Minceur ventouse
Madérothérapie
Pierres chaudes
Ballotins
Rituel Orient

**Tous nos massages sont disponibles en duo*



MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

MASSAGE DE 90 MIN





Centre Aquatique Bulle d'O – Ville de Joué-lès-Tours

Conditions Générales de Vente pour les prestations Massage

PREAMBULE

La ville de Joué-lès-Tours, propriétaire du Centre Aquatique Bulle d'O, vous propose des prestations de massage qui ont lieu aux horaires d'ouverture de l'établissement. Lors de l'achat d'une de ces prestations, le client adhère simultanément aux conditions générales de vente précisées ci-dessous. Ces Conditions Générales de Vente peuvent être modifiées à tout moment : nous recommandons donc à chacun de nos clients de les relire attentivement lors de chaque achat.

Les présentes conditions s'adressent aux personnes majeures.

Les conditions s'appliquent à l'ensemble des ventes de massages souscrits à l'accueil du Centre Aquatique ou via Internet.

1 – CONDITIONS D'ACCES AU CENTRE AQUATIQUE BULLE D'O

Le présent contrat est conclu après que le Client ait reçu les renseignements relatifs aux prestations proposées par le Centre Aquatique.

Les conditions générales de vente et le règlement intérieur constituent le seul cadre des relations juridiques entre le Client et le Centre Aquatique.

Le Centre Aquatique fournit au client un bracelet temporaire qui lui permet d'accéder au sein de l'espace bien être du Centre Aquatique.

Le Client muni de son bracelet d'accès est autorisé à pénétrer dans l'espace bien être, à en utiliser les installations, dans le cadre des horaires d'ouverture affichés sur le site en fonction de la prestation massage retenue.

2 - DUREE ET PRIX

La prestation est valable un an à partir de la date d'achat.

Le règlement doit être effectué le jour de la réservation. Celle-ci est alors effective.

Toute réservation non accompagnée du versement est réputée nulle.

Le paiement de la prestation se fait selon le tarif en vigueur affiché à l'accueil de l'Établissement au jour de l'achat.

Les tarifs sont fixés par le propriétaire de l'équipement, la Ville de Joué-lès-Tours. Ils sont votés annuellement par le Conseil Municipal.

3 – MODIFICATION DE LA RESERVATION

Toute modification de la date et de l'horaire de la prestation massage doivent intervenir **dans les 3 jours** précédents le rendez-vous. Ce report sera effectif après accord avec la praticienne et en fonction de ses disponibilités de planning.

Dans le cas contraire, aucun remboursement n'est possible.

4 – NON PRESENTATION

En cas de non présentation à la prestation retenue ou en cas d'arrêt du massage en cours de réalisation, aucun remboursement ne sera effectué.

5 - RETARD

Afin de profiter pleinement de son massage, le Client doit se présenter 20 minutes avant le rendez-vous à l'accueil du Centre Aquatique.

Tout retard sera décompté sur le temps de la prestation.

Le temps de massage débute dès l'entrée dans la cabine.

6 – ANNULATION

En cas d'annulation de la prestation à l'initiative du Client dans un délai de moins de 3 jours, aucun remboursement ne sera effectué sans présentation d'un justificatif (décès, maladie).

En cas d'annulation à l'initiative de la Ville de JOUE LES TOURS pour les raisons suivantes :

- Fermeture de l'équipement pour cause de travaux rendant impossible la réalisation de la prestation,
- Cas de force majeure

Dans ces deux cas, le Client se verra rembourser ou reporter sa prestation.

7 – ASSURANCES

La ville de Joué-lès-Tours est assurée pour les dommages engageant sa responsabilité civile, celle de son personnel et de son encadrement. Sa responsabilité ne pourra être engagée en cas d'accident résultant de l'inobservation des consignes de sécurité telles que stipulées dans le règlement intérieur du Centre Aquatique et des différents espaces, ou de l'utilisation inappropriée des installations et du matériel.

Les vestiaires du Centre Aquatique ne font pas l'objet de surveillance ; le Client ne peut y laisser ses affaires personnelles en dehors des casiers fermant à clé et prévu à cet effet.

Il est conseillé de garder sa clé autour de son poignet. Le Centre Aquatique ne pourra être tenu responsable en cas de perte ou de vol.

Signé numériquement le vendredi 07 octobre 2022

Pour le Maire,
L'Adjoint délégué
à la Vie Associative, au Bénévolat, au
Sport et à la Santé,
Vice-président du Conseil
Départemental,



Judicaël OSMOND

Mise à jour le : 05 octobre 2022

AYURVÉDIQUE

Avec Annabelle, Nathalie
et Catherine

Massage complet qui offre une détente absolue du corps comme de l'esprit.

Permet la **circulation de l'énergie** et la **détente des muscles**.

Massage issu de la médecine indienne traditionnelle.

Les bienfaits :

- Stimule l'élimination des toxines
- Facilite la circulation sanguine
- Lutte contre la fatigue et les insomnies

MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

MASSAGE DE 90 MIN

MASSAGE INTUITIF AUX HUILES VÉGÉTALES

Avec Annabelle, Nathalie
et Catherine

Massage relaxant

La méthode est structurée et précise, le but étant de **travailler sur les articulations et sur les muscles.**

Technique qui combine des gestes enveloppants et d'autres plus profonds ou rythmés.

Les bienfaits :

- Dénoue les tensions
- Équilibre et harmonise l'organisme
- Stimule et apaise les zones déséquilibrées ou agressées au regard des méridiens musculo-tendineux

MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

MASSAGE DE 90 MIN

K O B I D O

Avec Annabelle

Ce massage du visage utilise une technique qui combine pressions, effleurages, étirements ou encore tapotages.

Il bénéficie d'une action rajeunissante profonde.

Les bienfaits :

- Il stimule la microcirculation cutanée, la circulation sanguine et les flux lymphatiques permettant une meilleure oxygénation des tissus et l'élimination des toxines.
- Le visage est repulpé, éclatant et lumineux.

MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

MASSAGE DE 90 MIN

R É F L E X O L O G I E P L A N T A I R E

Avec Annabelle et Nathalie

Massage de **relaxation et harmonisation globale du corps** par la stimulation des zones et points réflexes de la zone plantaire.

Les bienfaits :

- Réduit les douleurs physiques, le stress, les angoisses et les tensions nerveuses.
- Libère l'énergie à travers l'organisme et aide à rééquilibrer les fonctions physiologiques.
- Procure un état de relaxation profonde et permet d'agir sur le système nerveux en favorisant ainsi le processus d'auto-guérison de l'organisme.

MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

SHIATSU

Avec Nathalie

Technique énergétique du massage amincissant*

Lissage et effleurage sur l'ensemble du corps

Palper-rouler sur les zones spécifiques : ventre et cuisses

Différentes pressions sur les méridiens et la circulation énergétique

Les bienfaits :

- Bien-être et légèreté retrouvés, draine et détoxifie
- Lutte contre la cellulite et les zones adipeuses
- Associé au massage ventouse, le résultat est décuplé

Plusieurs séances sont nécessaires

*Sans obligation de résultats

MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

DRAINAGE LYMPATHIQUE

Avec Annabelle et Nathalie

Permet une **harmonisation globale** de la **circulation énergétique et lymphatique**.

En travaillant et en stimulant les zones lymphatiques, vous ressentirez un bien-être et une **sensation de légèreté**, en complément d'une huile de massage drainante.

Les bienfaits :

- Réduit les problèmes de circulation sanguine et lymphatique comme les jambes lourdes
- Idéal pour la récupération sportive

MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

MINCEUR VENTOUSE

Avec Annabelle

Technique énergétique du massage amincissant*

Lissage et effleurage sur l'ensemble du corps

Palper-rouler sur les zones spécifiques : ventre et cuisses

Différentes pressions sur les méridiens et la circulation énergétique

Les bienfaits :

- Bien-être et légèreté retrouvés, draine et détoxifie
- Lutte contre la cellulite et les zones adipeuses
- Associé au massage ventouse, le résultat est décuplé

Plusieurs séances sont nécessaires

*Sans obligation de résultats

MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

MADÉROTHÉRAPIE

Avec Annabelle

Soin minceur

Technique originaire de Colombie

Méthode utilisant des instruments en bois (rouleaux, spatules et coupelles) pour stimuler le corps. Combine des mouvements de pression et de pétrissage sur différentes parties du corps.

Méthode naturelle et non invasive

Les bienfaits :

- Réduit la cellulite
- Tonifie et raffermi la peau
- Relaxation profonde, réduisant le stress et les tensions musculaires
- Stimule le métabolisme et aide à l'élimination des toxines

MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

MASSAGE DE 90 MIN

PIERRES CHAUDES

Avec Annabelle et Nathalie

Massage énergétique.

Des pierres sont déposées sur des plexus, points énergétiques, puis elles sont utilisées pour le massage du corps (jambes, bras, visage et dos).

Les bienfaits :

- Il dénoue les tensions douloureuses et relance l'énergie vitale.
- Il draine, détoxifie, calme les douleurs et les spasmes, diminue le stress et les angoisses,
- Assouplissement et détente musculaire.

MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

MASSAGE DE 90 MIN

B A L L O T I N S

Avec Nathalie

Technique traditionnelle thaïlandaise. Les plantes aromatiques sont placées dans un tampon appelé tampon du Siam. Celui-ci est **chauffé à la vapeur** pour libérer **leurs essences et principes actifs**. Appliqué sur l'ensemble du corps, il offre une sensation de chaleur et de relaxation lors du massage.

Les bienfaits :

- Relaxe efficacement
- Permet de dénouer les tensions musculaires et articulaires

MASSAGE DE 60 MIN

MASSAGE DE 90 MIN

RITUEL ORIENT

Rituel dans la tradition du Maghreb traitant l'intégralité du corps afin de le purifier et le détendre. Il débute par un bain de vapeur d'environ 15 minutes, ayant pour objectif d'ouvrir les pores de la peau et de favoriser l'élimination des toxines. Cette première partie détend physiquement et mentalement. Il permet de recevoir le gommage, nettoie et purifie la peau.

Les bienfaits :

- Favorise l'élimination des toxines, la décontraction et l'assouplissement des muscles
- Procure un réel bien-être général

MASSAGE DE 60 MIN

MASSAGE DE 90 MIN

EN DUO

Avec Annabelle, Nathalie
et Catherine

Tous nos massages sont disponibles en Duo.
Venez profiter d'un instant détente à partager
à deux.

MASSAGE DE 30 MIN

MASSAGE DE 60 MIN

MASSAGE DE 90 MIN